



Retraite Tropézienne

DATES

10-13 oct. 2026

LIEU

Lou Riou
Saint-Tropez

Douce
parenthèse
en joie



Hélène Stupnicki

Coach de vie,
Enseignante de
Yin Yoga &
Kundalini Yoga
+33 (0) 620 40 92 44

Katia Véro

Sophrologue
Hypnothérapeute
Professeure de
Yoga du rire
+41 (0) 78 640 3148

Programme

- Kunda-Yin Yoga
- Yoga du rire
- Marche en conscience
- Atelier sophrologie
- Méditation
- Jeu de coaching
- Visite de Saint-Tropez...
et autres surprises !

Pension complète
3 jours + 3 nuits
555€

Réservations

Village Vacances Lou Riou

+33 (0) 494 97 0319

contact@louriou-vacances.com

