



Retraite Tropézienne

DATES

22-25 avril 2026

LIEU

Lou Riou
Saint-Tropez

3 jours
pour
rayonner



PROGRAMME

Kunda-Yin Yoga • Yoga du rire • Marche en conscience
Atelier sophrologie • Méditation • Jeu de coaching
Visite de Saint-Tropez... et autres surprises !



Katia Véro

Sophrologue
Hypnothérapeute
Professeure de Yoga du rire

+41 (0) 78 640 3148



Hélène Stupnicki

Coach de vie,
Enseignante Yin Yoga
& Kundalini Yoga

+33 (0) 620 40 92 44

RÉSERVATIONS

Village Vacances Lou Riou

+33 (0) 494 97 0319 • contact@louriou-vacances.com

